

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
 им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ  
 Аминова А.А.



МЕНЮ  
 на 1 сентября 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
<b>Обед-младшие классы</b>							
45	Салат из белокачаной капусты	60		1.186	2.95	6,76	35.8
291	Плов из птицы	150\50		15.7	15.95	46.414	377.67
377	Чай с сахаром , лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				587.97
<b>Обед-старшие классы</b>							
45	Салат из белокачаной капусты	50		0.99	2.46	5,63	29,83
291	Плов из птицы	180\30		15.44	16.75	48.74	396.55
377	Чай с сахаром , лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60				600.88
<b>Дотация</b>							
304	Рис отварной	70		1.7	2.51	17.15	98
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.021	0.005	14.975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
		298		22.755	2.715	41.125	202
			8.80				
<b>ГПД</b>							
173	Каша пшеничная молочная	150		6.17	7.9	31.66	222.86
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
			20.00	8.011	8.065	61.225	358.19

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством БФ1